

# DECIDIR EN LIBERTAD, REFLEXIONEMOS SOBRE NUESTRAS ACCIONES

"SER LIBRE IMPLICA **DECIDIR** NUESTRAS ACCIONES EN CADA MOMENTO DE LA VIDA. AUNQUE TENEMOS DERECHO A EXPRESARNOS, ELEGIR, ACTUAR, CREAR Y DISENTIR, DEBEMOS RECORDAR QUE NUESTROS ACTOS TIENEN EFECTOS EN NOSOTROS, EN LAS PERSONAS CON QUIENES CONVIVIMOS Y EN EL MEDIO QUE NOS RODEA".

## TOMEMOS CONCIENCIA PARA DECIDIR EN LIBERTAD



Para tomar decisiones es importante asumir..

- Actitud reflexiva.
- No dañar a otras personas ni a uno mismo.

"Ser **conscientes** de nuestras acciones es **reconocer** las consecuencias constructivas o destructivas que pueden ocasionar; por ello, es **fundamental** que reflexionemos antes de actuar y dirijamos nuestras **decisiones** de forma honesta y solidaria con los demás".

## LO QUE GUÍA NUESTRAS ACCIONES

ACTUAR CON RESPETO Y RESPONSABILIDAD



Cuando te enfrentes a situaciones complicadas:

- Calma tus emociones.
- Utiliza la guía para actuar con respeto y responsabilidad y prevé las consecuencias.
- Decide y actúa con libertad y respeto.

## APRENDAMOS A SER LIBRES CON AUTONOMÍA



Conforme nos desarrollamos aprendemos a tomar **decisiones** de manera cada vez más **autónoma**. Pero ¿Qué podemos hacer para estar seguros de que tomamos decisiones con base en el **respeto** y en favor de la **convivencia**?

## GUIAR NUESTRAS ACCIONES

Cuando actuamos sin pensar, corremos el riesgo de lastimarnos y lastimar a otros. en cambio, si cada día hacemos el ejercicio **consciente** de guiar nuestras acciones con base en principios y valores, actuaremos ejerciendo nuestra **libertad**, al mismo tiempo que consideramos el bien común. Esto nos permite cuidarnos y relacionarnos con el entorno de mejor manera.

- Valentía
- Empatía
- Honestidad
- Paz
- Responsabilidad
- Justicia
- Compromiso
- Lealtad

## PRINCIPIOS PARA ACTUAR EN LIBERTAD



Las experiencias, los conocimientos, las emociones y los gustos que provienen de nuestra familia y los grupos a los que pertenecemos influyen en nuestra forma de pensar, las personas con las que convivimos nos enseñan su manera de ver la vida, es decir, nos brindan las bases indispensables para orientar nuestras conductas como seres humanos.

A estas bases le llamamos **principios**.